



Le rond et la boucle

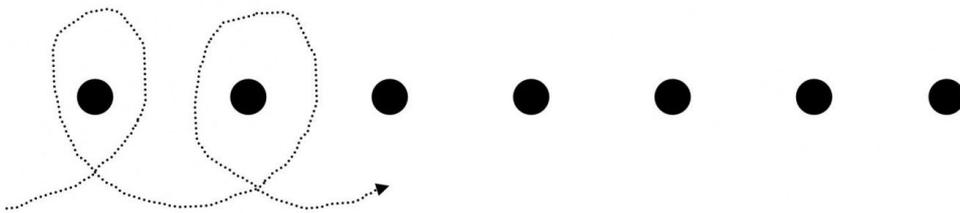
1H : le rond

Avec tout ton corps, invente des ronds. Par exemple : marche sur le bord d'un tapis, fais des cercles avec un foulard dans la main. Puis, trace des ronds avec des craies, du sable, de la semoule et enfin avec des crayons et des feutres sur une feuille. N'oublie pas de commencer en haut et de tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



2H : la boucle

Dispose des gobelets sur le sol comme les ronds ci-dessous.



Tourne autour des gobelets en faisant des boucles. Si tu as de la ficelle, essaie de l'enrouler de façon à dessiner des boucles.

Tu peux ensuite reproduire les ronds sur une feuille et tracer des boucles autour au crayon ou au feutre.



♥ Corps et mouvement



Chorégraphie

En cliquant sur le lien ci-dessous, tu pourras voir une chorégraphie que tous les élèves de notre école s'entraînent à danser. Amuse-toi à la reproduire.

Déhanche-toi bien !

https://youtu.be/tq_g-xD54fA