

## Activité « rythmique » à domicile

Bonjour,

Aujourd'hui, je te propose de construire un coin-coin!

Tu as besoin d'une feuille de papier A4, des ciseaux, des crayons ou des feutres de 8 couleurs différentes et une personne qui te donne un coup de main.

**Pour fabriquer ton coin-coin, les explications se trouvent ci-dessous sur les pages de 3 à 7.**

Une fois ton pliage terminé et les 8 points de couleurs coloriés, tu vas dessiner derrière chaque couleur un dessin qui correspond à une activité.

1.



= sauter comme un pantin : sauter en écartant les deux jambes et les deux bras en même temps puis revenir à la position de départ 5 fois de suite

2.



= faire une pirouette sur un pied dans un sens puis dans l'autre

3.



= faire une culbute sur un grand lit

4.



= faire un bisou à quelqu'un

5.



= chanter une chanson

6.



= marcher dans des chaussures trop grandes pour toi

7.



= enlever et remettre une chaussette

8.



= se coucher et respirer profondément 3 fois

**Jouer à deux (A + B) ou à plus :**

**A** tient le coin-coin

**B** dit un chiffre de 1 à 10

**A** manipule le coin-coin le nombre de fois demandé par **B**

**B** choisit une des couleurs qui se présente à lui

**A** ouvre le coin-coin et montre le dessin qui correspond ou donne la consigne

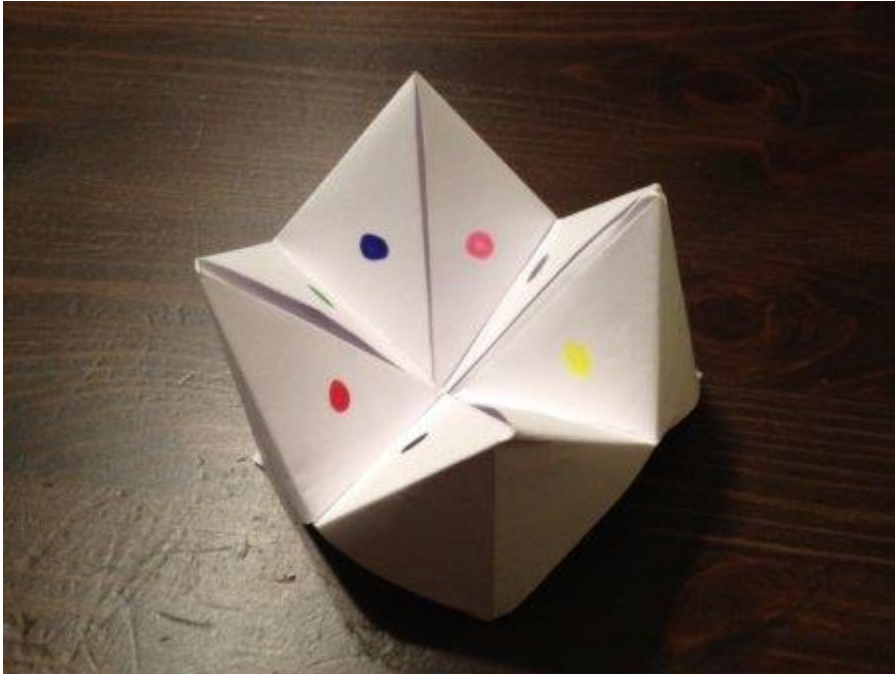
Puis changer les rôles.

**Variante** : prendre un dé et convenir d'une activité pour chaque numéro. Lancer le dé et faire l'activité qui va avec le chiffre, etc...

A très bientôt!

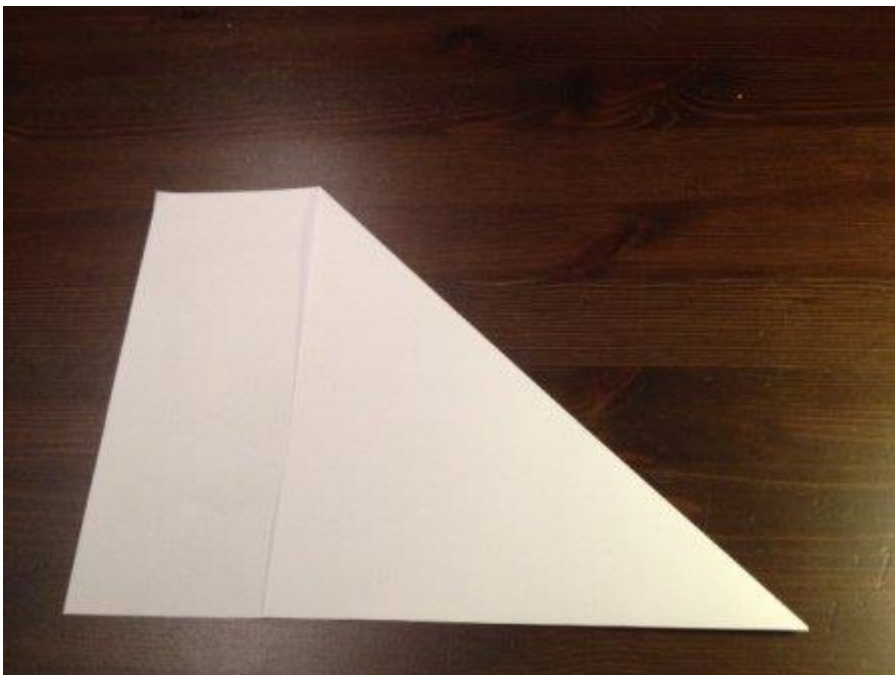
M. Michel

Réalisation: Cathy Sigg & Daisy Millot

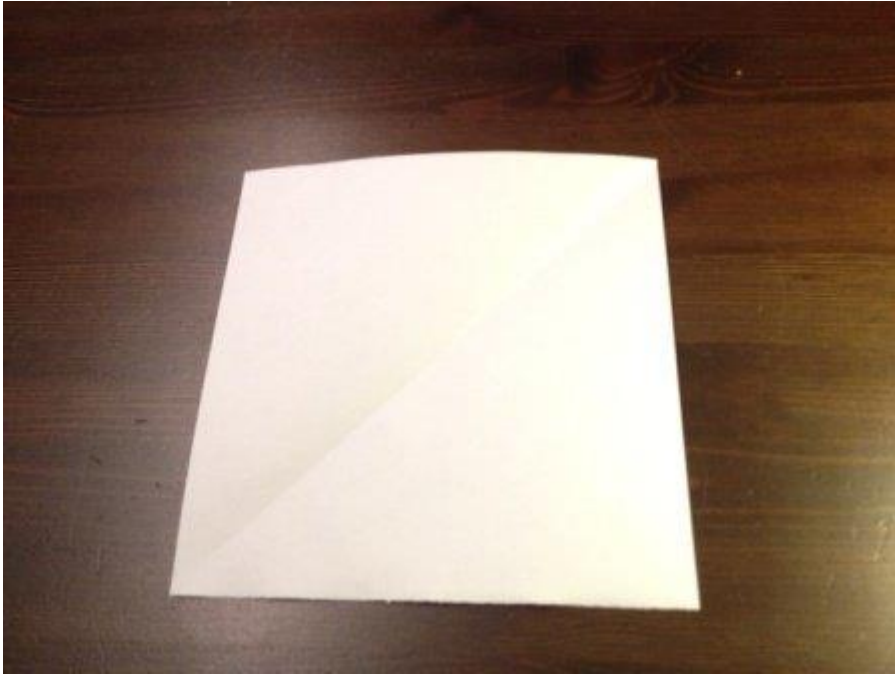


Je vais vous montrer comment faire votre jeu du coin-coin, étape par étape.

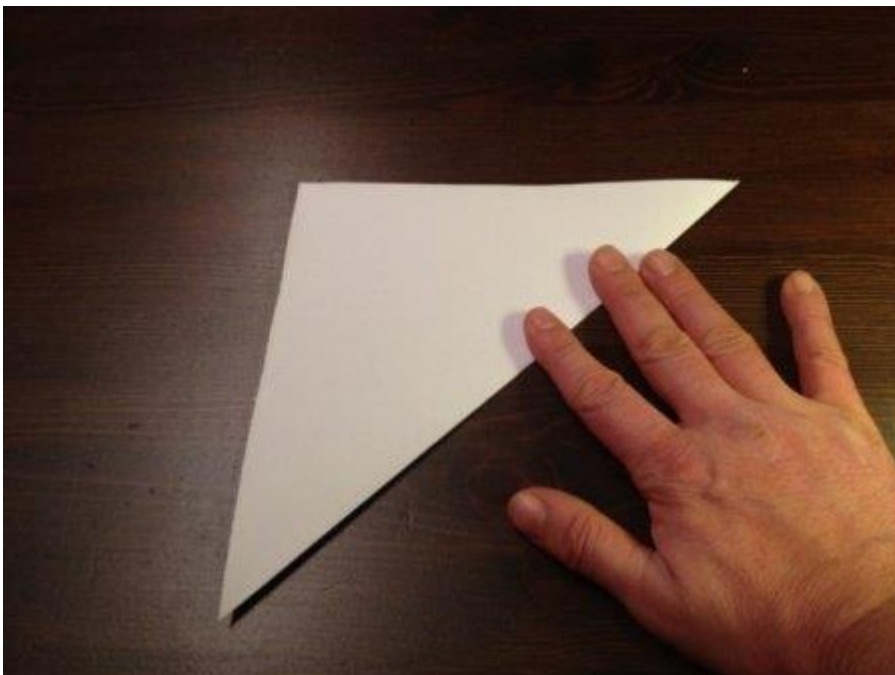
Prenez une feuille au format A4 et pliez-la de cette façon.

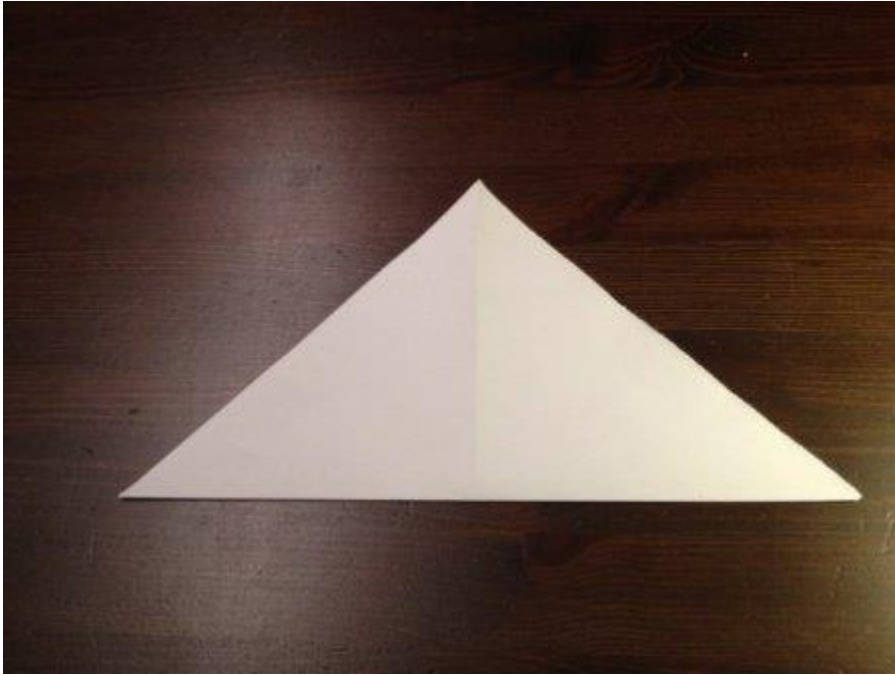


Vous remarquez qu'une bande rectangulaire dépasse. Il faut couper cette bande afin d'obtenir une feuille carrée.



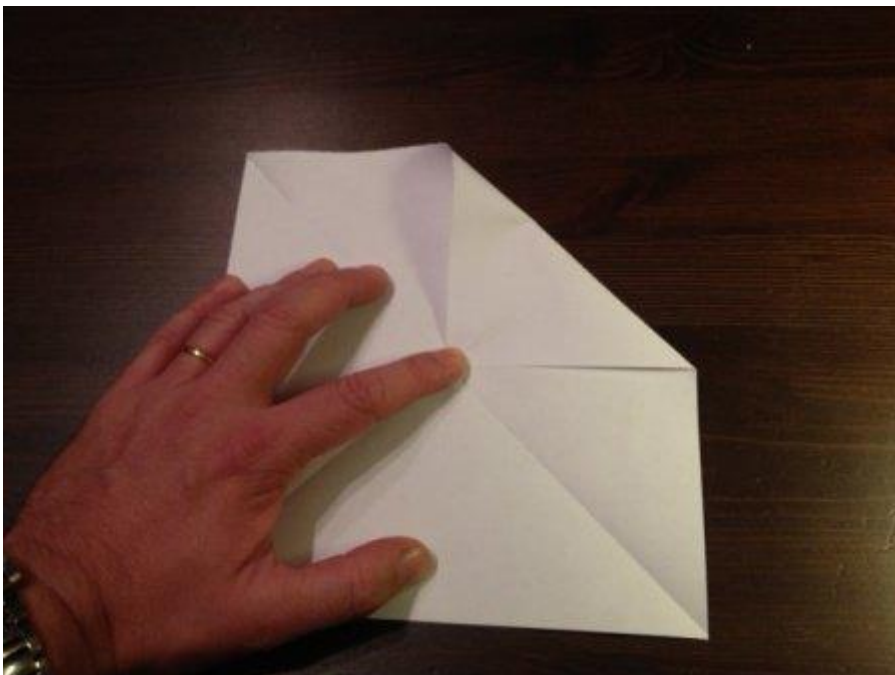
Pliez votre carré dans les deux diagonales afin de marquer deux lignes de pliages nettes.



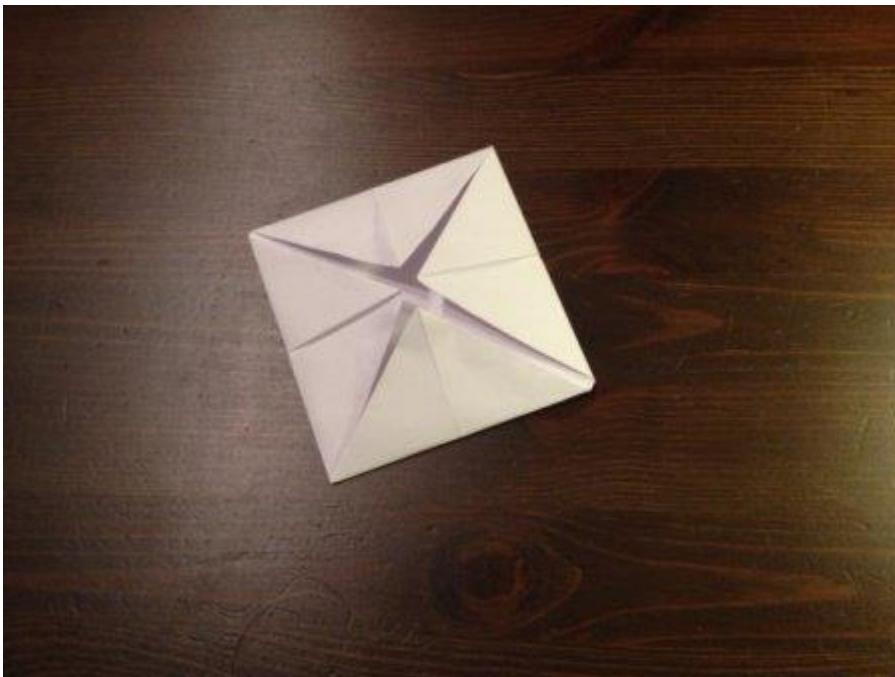
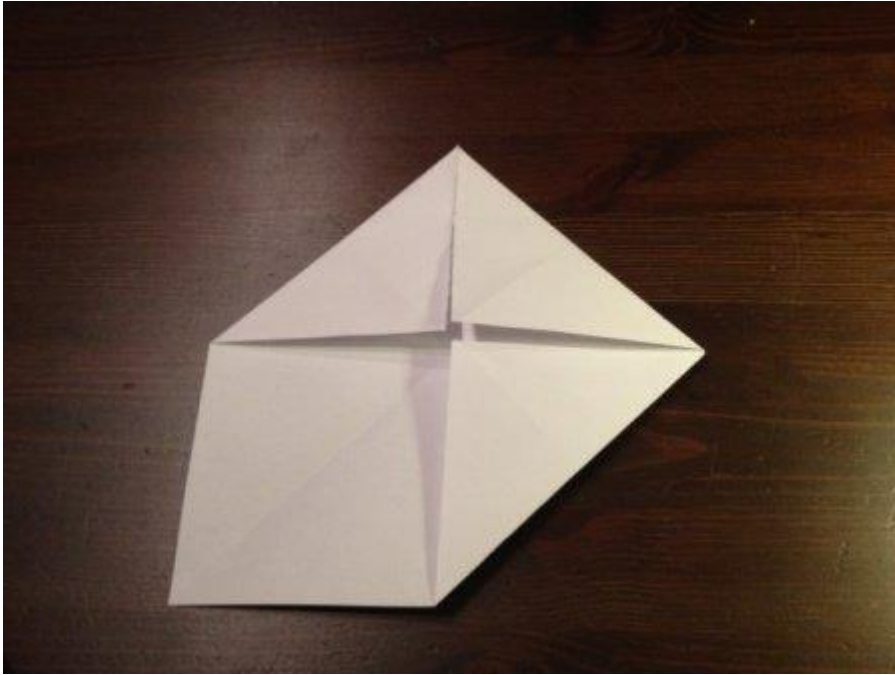


Depliez le tout.

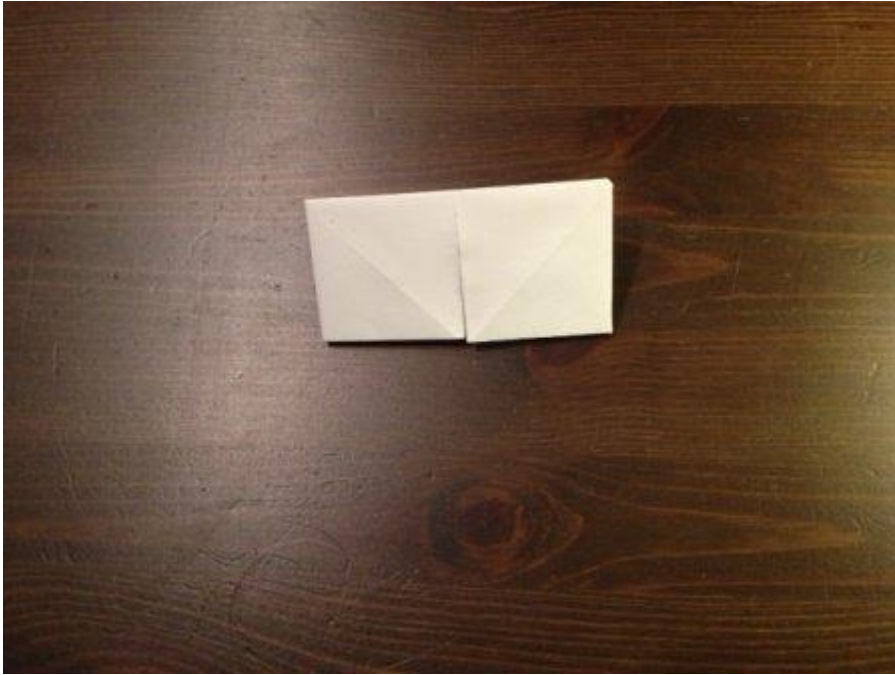
Repliez chaque coin du carré vers le centre .



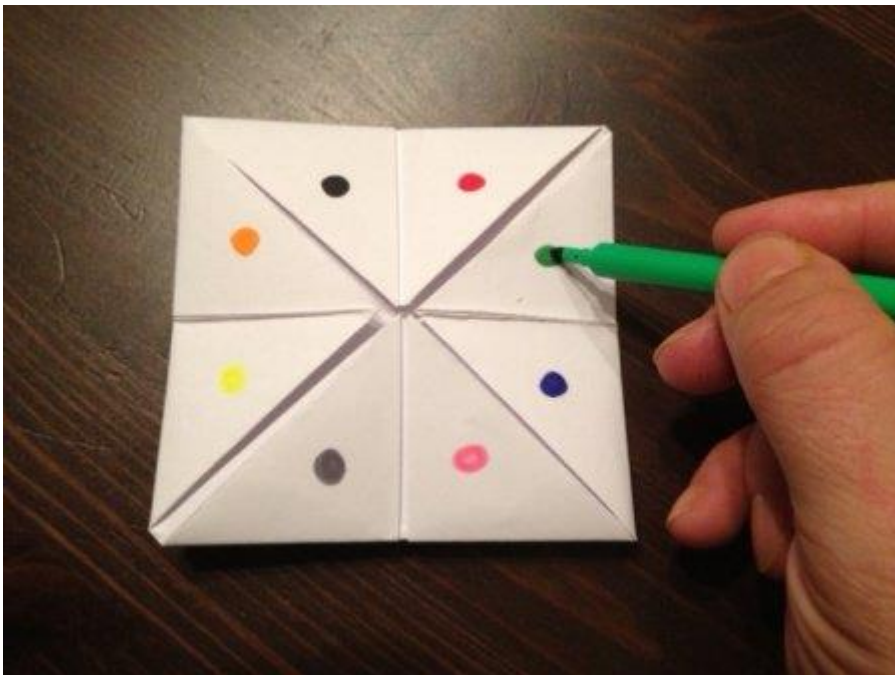
Retournez votre carré et pliez de nouveau les 4 coins vers le centre.



Pliez le tout en deux et dépliez. Faire la même chose avec l'autre côté.



Une fois vos plis bien marqués, ouvrez et dessinez des points de couleurs différentes sur chaque petit triangle du coin coin.



Inscrire une phrase (un compliment, un gage ou une bêtise ...) au verso de chaque triangle (la face opposée à celle avec le point de couleur)



L'enfant demande à un(e) camarade de choisir un chiffre entre 1 et 10.

Ensuite, l'enfant utilise le pouce et l'index de chaque main pour manipuler le coin-coin en l'ouvrant alternativement dans un sens et dans l'autre autant de fois que le nombre choisi par son (sa) camarade.

Il lui présente ensuite le coin-coin pour que son (sa) camarade choisisse une couleur.

Il ne reste plus à l'enfant qu'à lire la petite phrase qui se cache derrière la couleur.

<http://www.momes.net/Blog/Le-jeu-du-Coin-Coin>